



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ – детского сада № 47

/Е.В.Фотеева/

Примерное 20-дневное меню для работников МАДОУ – детского сада №47

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из отварной свеклы с яблоками и раст. маслом 60 Жаркое по-домашнему с мясом курицы 230 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 40	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом 60 Гуляш из мяса говядины 80 Греча рассыпчатая с овощами 150 Компот из изюма 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол. огурцом раст. маслом 60 Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом в молочном соусе 230 Компот из кураги 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Огурец консервированный Биточки рыбные (горб.)80 Картофель и овощи тушеные в соусе 150 Напиток из шиповника 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Помидор порционный 30 Бигус с мясом 200 Компот из изюма 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурец свежий порционный 30 Мясо курицы отварное 80 Рис с овощами 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Салат из свежей капусты с помидором и растительным маслом 60 Суфле из печени 80 Картофельное пюре 150 Компот из кураги 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 40 Запеканка картофельная с мясом 230 Напиток из шиповника 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол. огурцом раст. маслом 60 Тефтели рыбные в соусе 80 Макаронные изделия отварные 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Помидор порционный 30 Жаркое по-домашнему с мясом 230 Компот из изюма 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25

Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репч. лука с растительным маслом 60 Бигус с мясом куры 200 Компот из чернослива с изюмом 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Салат из свежей капусты с огурцом и раст. маслом 60 Печень по-строгановски 80 Рис рассыпчатый 150 Компот из кураги 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Огурец консервированный 30 Фрикадельки мясные паровые 80 Картофельное пюре 150 Напиток из шиповника 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Помидор порционный 30 Рыба, запеченная с картофелем по-русски 150 Компот из изюма 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст. маслом 60 Гуляш из мяса говядины 80 Макаронные изделия отварные 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25
16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из отварного картофеля с огурцом и растительным маслом 50 Котлета из мяса куры 80 Свекла, тушеная со сметаной 150 Компот из изюма 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Икра кабачковая 30 Запеканка картофельная с печенью 230 Компот из кураги 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Салат из свежей капусты с морковью и раст. маслом 60 Суфле мясное 80 Каша гречневая рассыпчатая 150 Напиток из шиповника 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Салат из помидоров и огурцов с зеленью и раст. маслом 60 Рыба, тушеная с овощами в томате 80 Каша перловая 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст. маслом 60 Азу 230 Компот из кураги 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25