



Телеграмма.

Дорогие ребята!
Я прошу вашей помощи. Меня
заколдовали. Я не знаю где
нахожусь, но здесь очень жарко.
Помогите мне вернуться в мою
сказку. Заранее вас благодарю.

Ёжик.





1



2



3



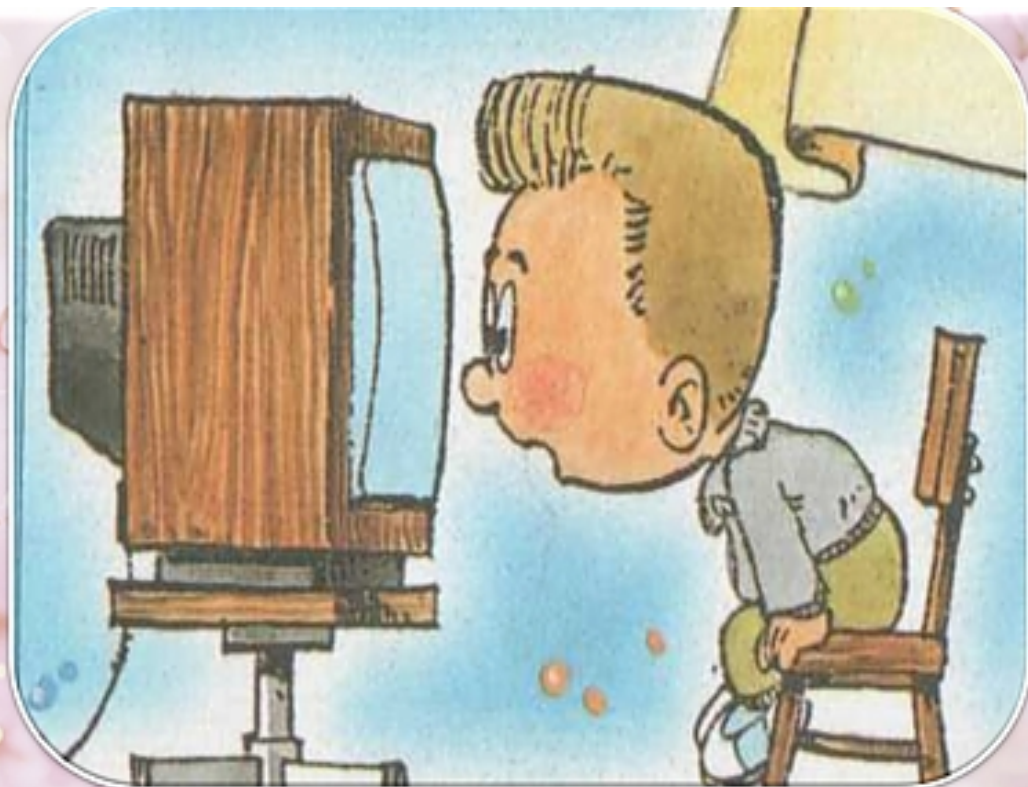
4

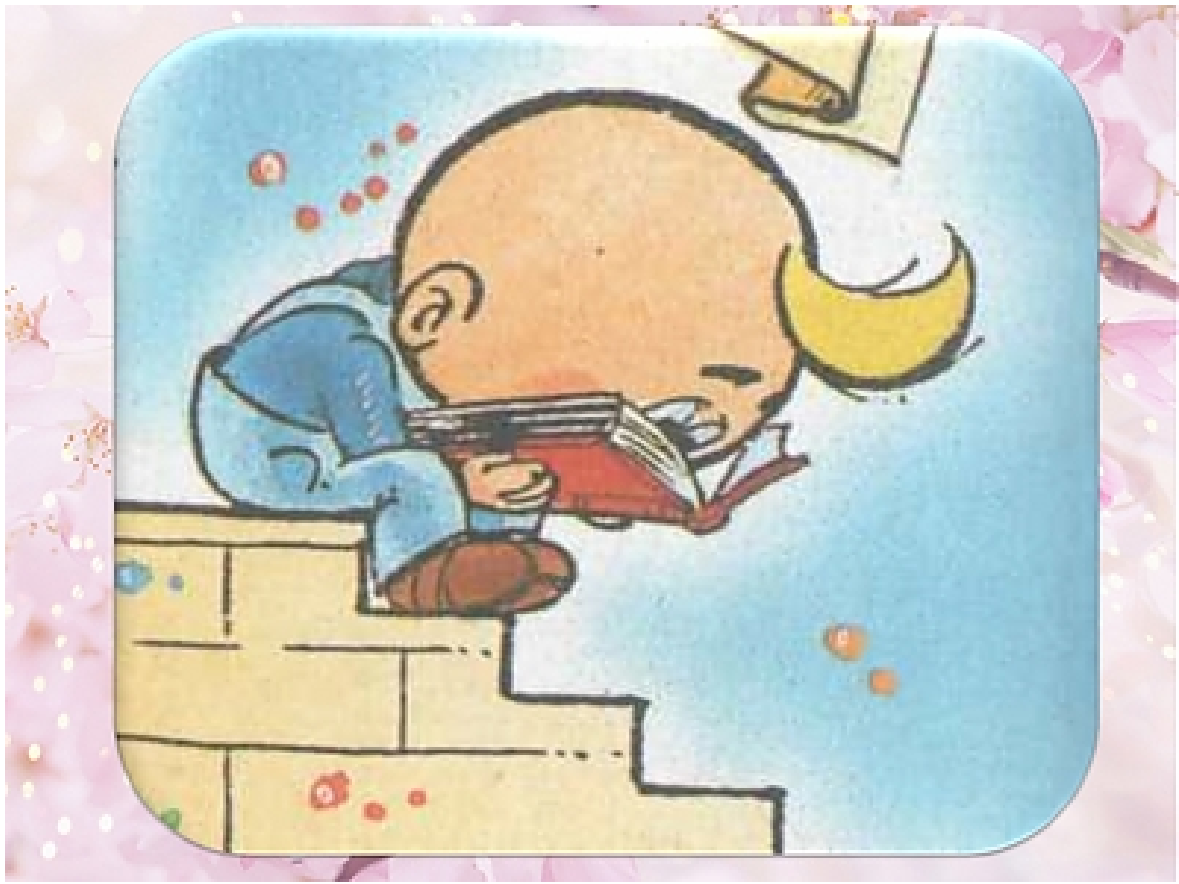


5



Выбери, что полезно,
а что вредно для глаз







Советы Ёжика.
Чтобы глаза не уставали
запомни:

- Не читай лёжа.
- Лампу ставь слева.
- Сиди за столом прямо.
- Смотри телевизор сидя и не больше 40 минут подряд.
- Делай гимнастику для глаз





