

Я! ОТЭ





Это твое тело спереди



А это — со спины



У тела много разных частей и у каждой части –
свое название. Это – две руки.



Это – две ноги. На каждой ноге – пять пальцев.



Это — голова.



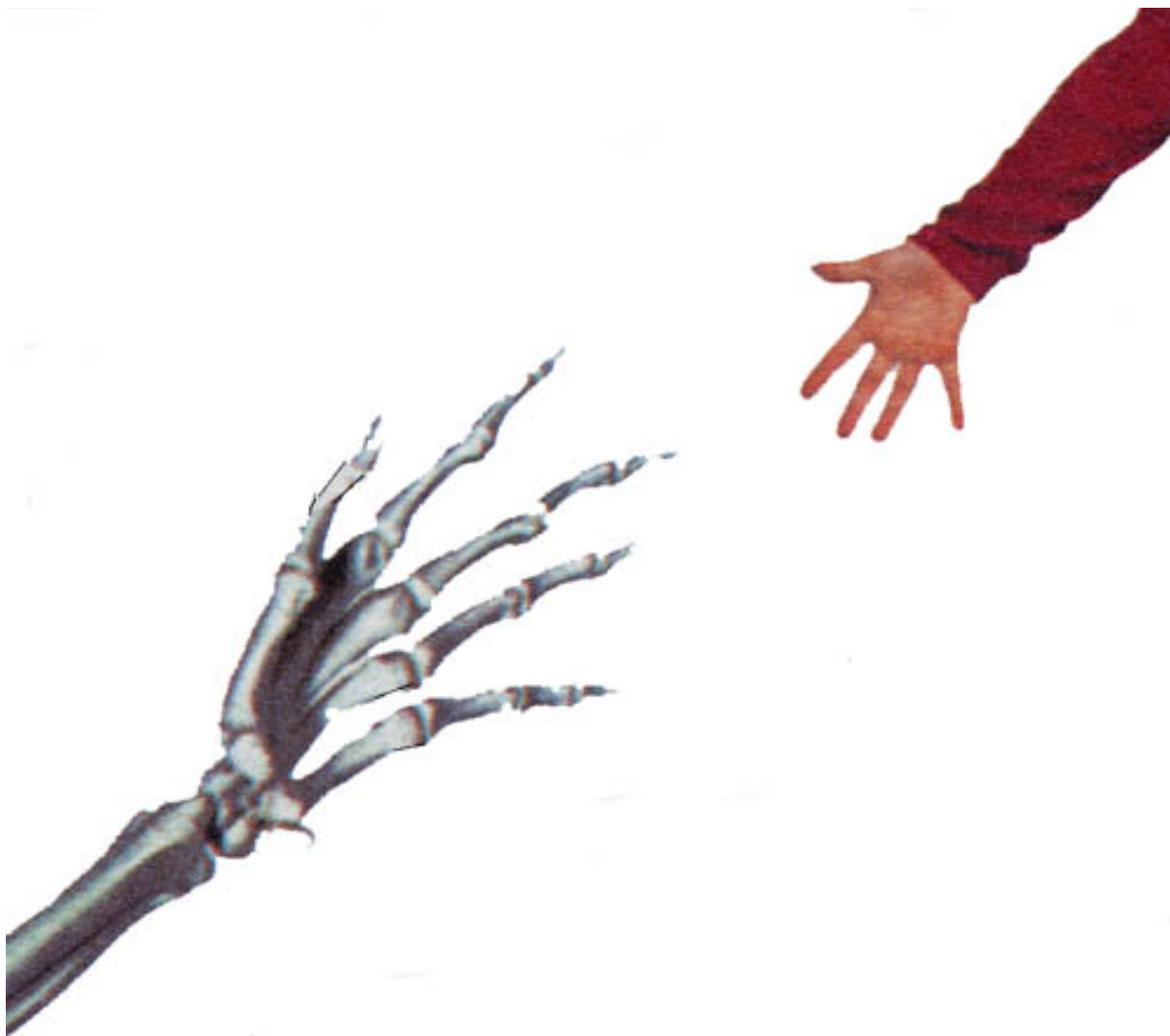
Это – круглая попка

Это – две руки. На каждой руке – пять пальцев





Внутри твоего тела находятся кости. Это – ты изнутри.
Кости соединяются в скелет



Внутри ладони много маленьких косточек



Когда ты скрещиваешь ноги, твои кости выглядят
ВОТ ТАК



Когда ты лежишь, кости выглядят так.



Можешь пощупать, какие твердые кости у тебя
в коленках



Кости внутри тебя соединены так ловко, что ты без труда можешь... чесать макушку,



...сидеть, скрестив ноги и руки,



...открывать рот, чтобы жевать



Под кожей есть мышцы. С их помощью твое тело способно делать удивительные вещи. Сильные мышцы помогают тебе поднимать тяжести



Гибкие, растягивающиеся мышцы
позволяют двигаться: бегать,



...крутить обруч



...заниматься гимнастикой

С помощью мышц лица ты можешь соорудить
надутую рожицу или рыбью мордашку



Вот так выглядят твои легкие. Чувствуешь, как ты дышишь? Когда ты вдыхаешь, в легкие поступает воздух – он необходим для жизни.



Твои легкие расширяются, как этот мешок, когда ты вдыхаешь и сдуваются, когда ты выдыхаешь.



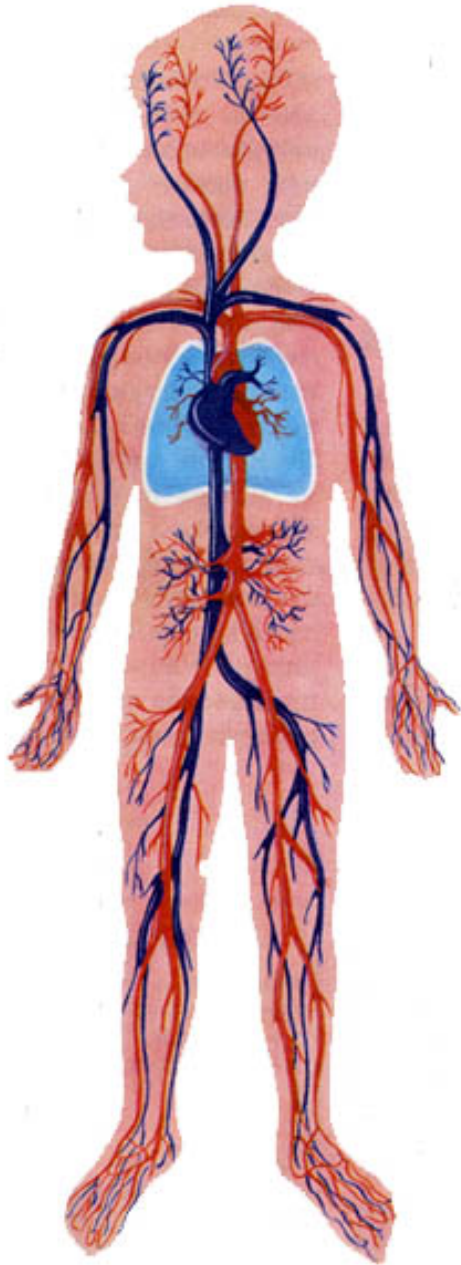


Сердце – это мышца, которая гоняет кровь по всему телу. Примерно так выглядит твое сердце.



Послушай, как бьется сердце. Тук-тук, тук-тук...





Кровь внутри тебя бежит по специальным
трубочкам – артериям и венам



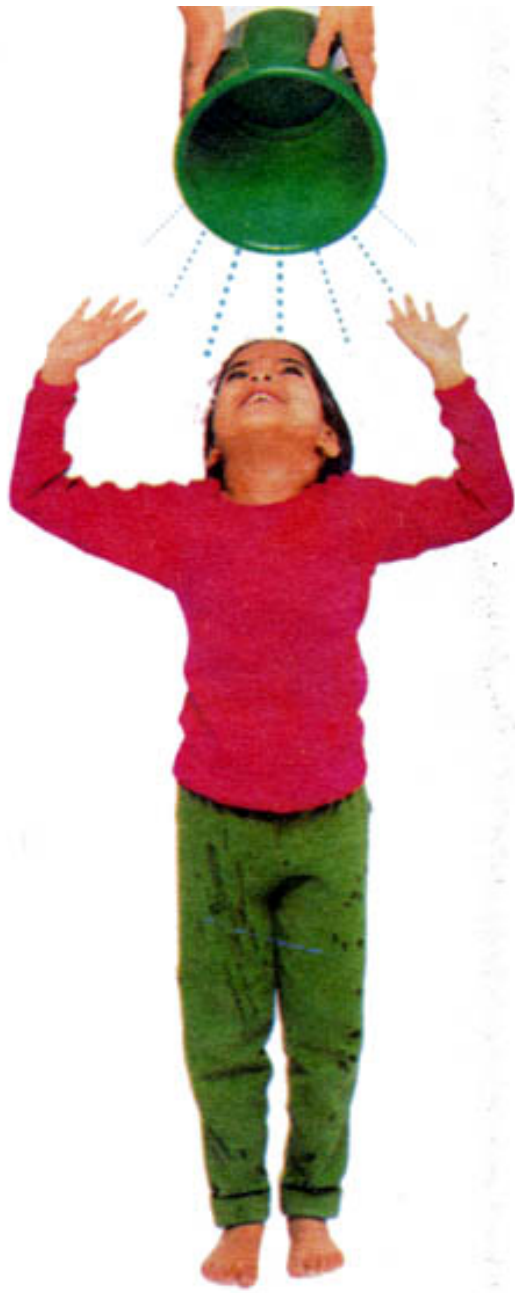
Положи палец на запястье – и ты почувствуешь,
как кровь бежит по венам



Сверху твое тело покрыто кожей. Кожа защищает тело и скрывает внутренние органы. Ты покрываешься мурашками, когда тебе холодно

Когда тебе жарко, ты потеешь —
это охлаждает тело





Кожа – водонепроницаемая!

Кожа у тебя мягкая и эластичная





Твоя кожа покрыта крошечными волосками.
Они помогают сохранять тепло