Утверждаю:
Заведующий МАДОУ –
детский сад № 47
Приказ № 87-0 от «28» мая 2020 г.
Фотеева Е.В.

Режим дня младшей группы № 8

(теплый период)

Режимный момент	**Временной интервал**	**Продолжительность**
Режимные процессы дома		
Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада	7.00-7.30	До 30 минут
Режимные процессы в детском саду		
Взаимодействие с семьями воспитанников. Приём и осмотр детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	7.30-8.05	35 минут
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	Не более 7 минут
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.50	30-40 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.30	В перерывах между занятиями
Занятие	9.00-9.30	Не более 15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, опытно-экспериментальная деятельность), возвращение с прогулки	9.00-10.00 10.15-12.00	Не менее 2 часов
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.15	Не более 15 минут
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.40	35-40 минут
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.15	2-2,5 часа
Постепенный подъём, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.15-15.30	8-10 минут
Полдник	15.30-15.40	Не более 10 минут
Самостоятельная деятельность детей. Совместная игровая деятельность.	15.40-16.15	30-35 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.15-16.35	20-25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.	16.35-18.00	Не менее 1 часа
Режимные процессы дома		
Прогулка	18.00-19.30	До 60-90 минут
Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры	19.30-20.30	До 60 минут
Подготовку ко сну, ночной сон	20.30-7.00	Не менее 10 часов

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ –
детский сад № 47
Приказ № 87-0 от «28» мая 2020 г.
Фотеева Е.В. _____

Режим дня средней группы № 3

(теплый период)

Режимный момент	**Временной интервал**	**Продолжительность**
Режимные процессы дома		
Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада	7.00-7.30	До 30 минут
Режимные процессы в детском саду		
Взаимодействие с семьями воспитанников. Приём и осмотр детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	7.30-8.05	35 минут
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	Не более 8 минут
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.50	30-40 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.30	В перерывах между занятиями
Занятие	9.00-9.30	Не более 20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, опытно-экспериментальная деятельность), возвращение с прогулки	9.00-10.00 10.15-12.00	Не менее 2 часов
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.15	Не более 15 минут
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.40	35-40 минут
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.15	2-2,5 часа
Постепенный подъём, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.15-15.30	До 10 минут
Полдник	15.30-15.40	Не более 10 минут
Самостоятельная деятельность детей. Совместная игровая деятельность.	15.40-16.15	30-35 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.15-16.35	20-25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.	16.35-18.00	Не менее 1 часа
Режимные процессы дома		
Прогулка	18.00-19.30	До 60-90 минут
Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры	19.30-20.30	До 60 минут
Подготовку ко сну, ночной сон	20.30-7.00	Не менее 10 часов

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ –
детский сад № 47
Приказ № 87-0 от «28» мая 2020 г.
Фотеева Е.В.

Режим дня старшей группы № 7

(теплый период)

Режимный момент	**Временной интервал**	**Продолжительность**
Режимные процессы дома		
Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада	7.00-7.30	До 30 минут
Режимные процессы в детском саду		
Взаимодействие с семьями воспитанников. Приём и осмотр детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	7.30-8.10	40 минут
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Не более 10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.55	30-35 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.55-9.30	В перерывах между занятиями
Занятие	9.00-9.30	Не более 25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, опытно-экспериментальная деятельность), возвращение с прогулки	9.00-10.05 10.20-12.05	Не менее 2 часов
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.05-10.20	Не более 15 минут
Подготовка к обеду. Обед.	12.05-12.45	35-40 минут
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15	2-2,5 часа
Постепенный подъём, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.15-15.30	10-12 минут
Полдник	15.30-15.40	Не более 10 минут
Самостоятельная деятельность детей. Совместная игровая деятельность.	15.40-16.20	30-35 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.20-16.40	20-25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.	16.40-18.00	Не менее 1 часа
Режимные процессы дома		
Прогулка	18.00-19.30	До 60-90 минут
Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры	19.30-20.30	До 60 минут
Подготовку ко сну, ночной сон	20.30-7.00	Не менее 10 часов

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ –
детский сад № 47
Приказ № 87-0 от «28» мая 2020 г.
Фотеева Е.В.

Режим дня подготовительной группы № 9

(теплый период)

Режимный момент	**Временной интервал**	**Продолжительность**
Режимные процессы дома		
Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада	7.00-7.30	До 30 минут
Режимные процессы в детском саду		
Взаимодействие с семьями воспитанников. Приём и осмотр детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	7.30-8.15	45 минут
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	Не более 10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.55	25-30 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.55-9.30	В перерывах между занятиями
Занятие	9.00-9.30	Не более 30 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, опытно-экспериментальная деятельность), возвращение с прогулки	9.00-10.05 10.20-12.05	Не менее 2 часов
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.05-10.20	Не более 15 минут
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.50	35-40 минут
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.15	2-2,5 часа
Постепенный подъём, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.15-15.30	12-15 минут
Полдник	15.30-15.40	Не более 10 минут
Самостоятельная деятельность детей. Совместная игровая деятельность.	15.40-16.20	30-35 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.20-16.40	20-25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.	16.40-18.00	Не менее 1 часа
Режимные процессы дома		
Прогулка	18.00-19.30	До 60-90 минут
Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры	19.30-20.30	До 60 минут
Подготовку ко сну, ночной сон	20.30-7.00	Не менее 10 часов