Календарь полезных привычек



Привычка №1 «Утренняя гимнастика»









Привычка №2 «Будь вежливым»









Привычка №3 «День без гаджетов»











Привычка №4 «Больше двигаться»

















Привычка №5 «Заботиться о своем настроении»





