Уважаемые родители!

В  Свердловской области продолжается очередной этап профилактической акции «Безопасный лёд». Повышение температуры воздуха сказывается на прочности льда, его структура изменяется, в отдельных местах выход на лёд становится опасным. Об этом предупреждают рыбаков и горожан сотрудники МЧС, которые ежедневно патрулируют водные акватории.

***Для информирования населения на берегу водоемов установлены щиты с предупредительной информацией***



***«Осторожно:Тонкий лед!», «Проход по льду запрещен».***

***Очень важно, чтобы люди не пренебрегали этими правилами, в противном случае беды не избежать.***

 ***Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:***

***- Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.***
***- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.***
***- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.***
***- Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.***

******

***Соблюдайте правила безопасного поведения на водоемах! Не совершайте необдуманных поступков. Берегите свою жизнь!***

***В случае происшествия звоните в пожарно-спасательную службу МЧС России - 101***

**Спасатели напоминают правила поведения на льду**.

Провалившись под лёд, нужно звать на помощь. Если никого рядом не окажется, необходимо стянуть с себя верхнюю одежду, чтобы она не утянула на дно. Плыть следует в ту же сторону, откуда вы пришли.

Ну, а помогая другому человеку выбраться из полыньи, помните — не следует подавать утопающему руки. Попросите человека подплыть к краю и при помощи локтей частично приподняться над водой. Нужно подплывать к тому краю льда, с какой стороны шёл человек. Главная цель в данной ситуации – ухватиться за край льда, чтобы вода не утянула человека вниз.

Если у человека есть ключи или другие острые предметы, попросите его использовать их, чтобы зацепиться за лёд.

Как только человек выбрался на лёд, ему стоит немедленно откатиться подальше к берегу, чтобы минимизировать воздействие своего веса на лед.