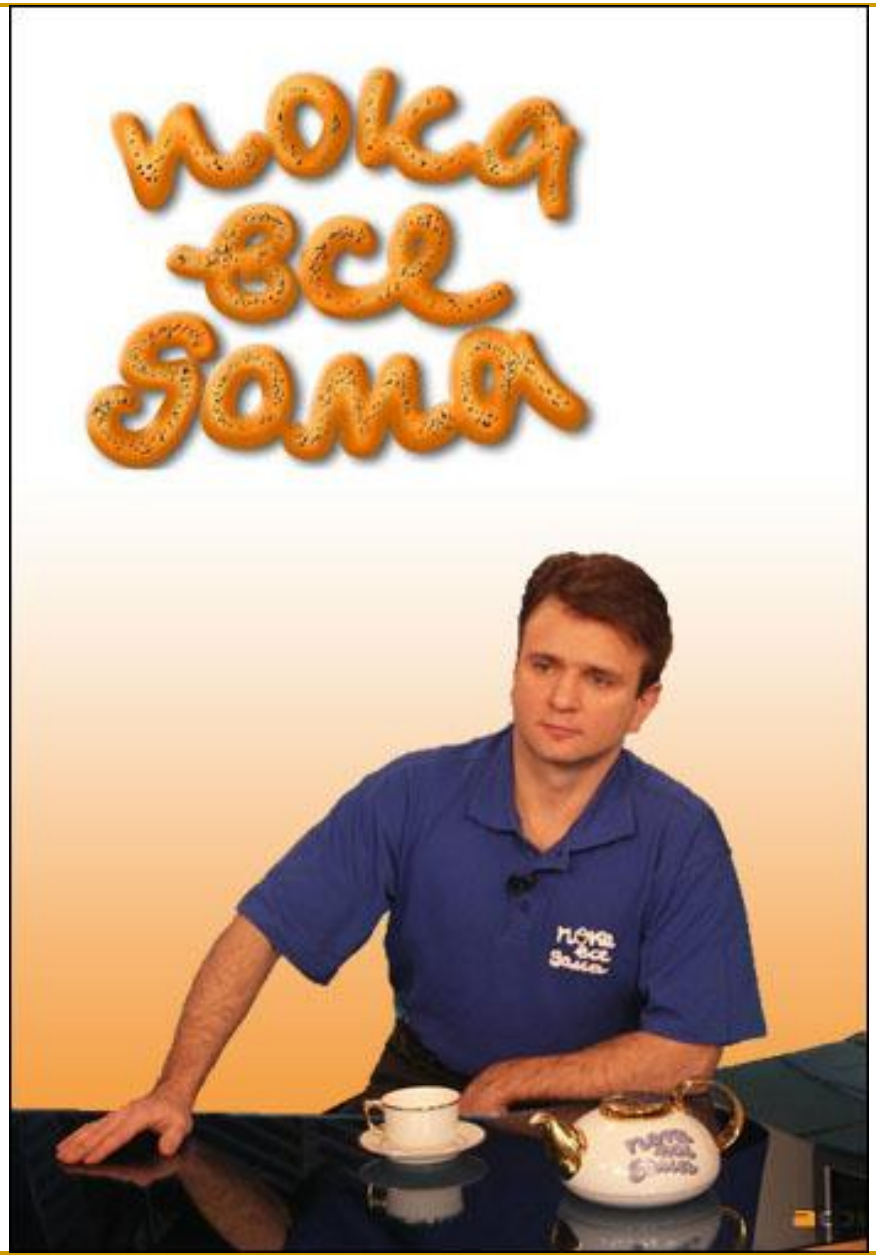
Moka
Bel
Sonn

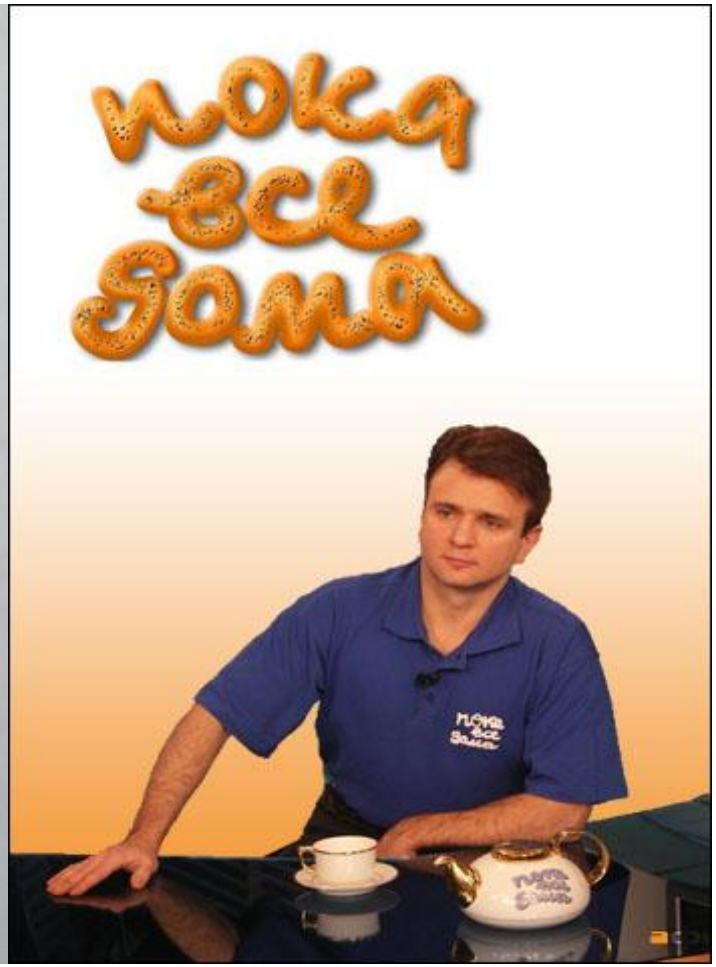
Доброе утро!
Сегодня программа
«Пока все дома»
в гостях у
президента страны
Спортландия

Анны
Владимировны

Зыряновой.



Скажите Анна Владимировна, какую политику ведете вы как президент страны Спортландия?



Я, как президент Спортландии, главной целью своей политики считаю:

- Создание в обществе атмосферы заинтересованности в занятиях физической культурой и спортом.

К этой цели я веду свой народ с помощью здоровьесберегающих технологий и лечебно-профилактического танца.

А почему, для физического развития детей в вашей стране, вы выбрали именно лечебно-профилактический танец?

Детский танец подразумевает физическую нагрузку и активность, поэтому у детей, которые регулярно занимаются танцами , значительно улучшается состояние здоровья.

- Многие дети сегодня имеют проблемы со спиной, танцы помогут об этом забыть, они улучшают тонус мышц, осанку, а также чувство равновесия, координацию и баланс.
- Польза танцев для детей заключается еще и в том, что увеличивается гибкость, сила и выносливость.
- Хороши танцы и для сосудов и суставов, во время занятий улучшается приток крови ко всем органам, в том числе к мозгу.

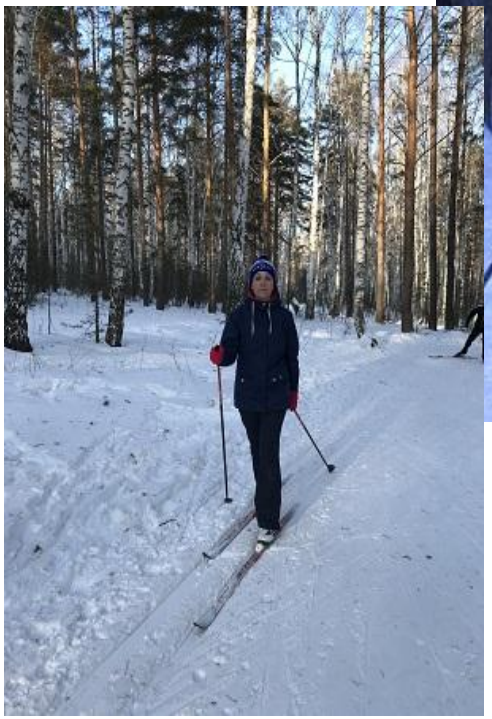
Танец идет со мной по жизни! Танцую я с детства.
10 лет танцевала в народном ансамбле «Сосновоборочка».

Свою любовь к танцу я передаю всем в нашем МАДОУ- от детей до педагогов.

Анна Владимировна, чем увлекается президент Спортландии?

Чтобы сохранять свою физическую форму и здоровье я два года назад начала заниматься скандинавской ходьбой.

Еще одно увлечение –лыжи. Мой муж биатлонист, поэтому в выходные стараемся вместе выбираться на лыжную трассу и кататься на лыжах.

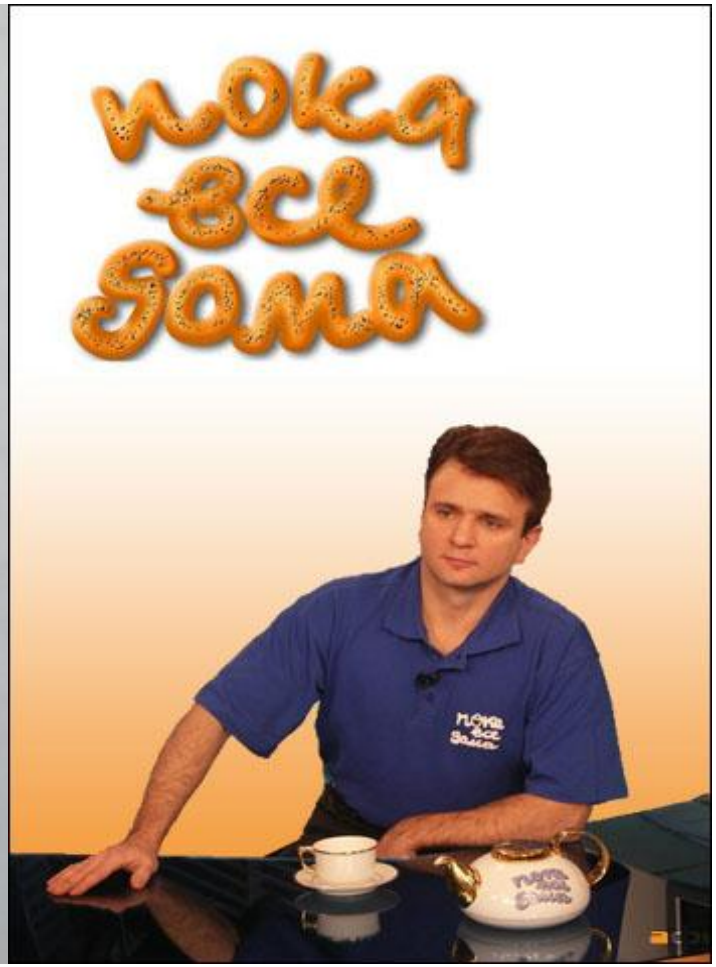


Увлекаюсь поэзией.

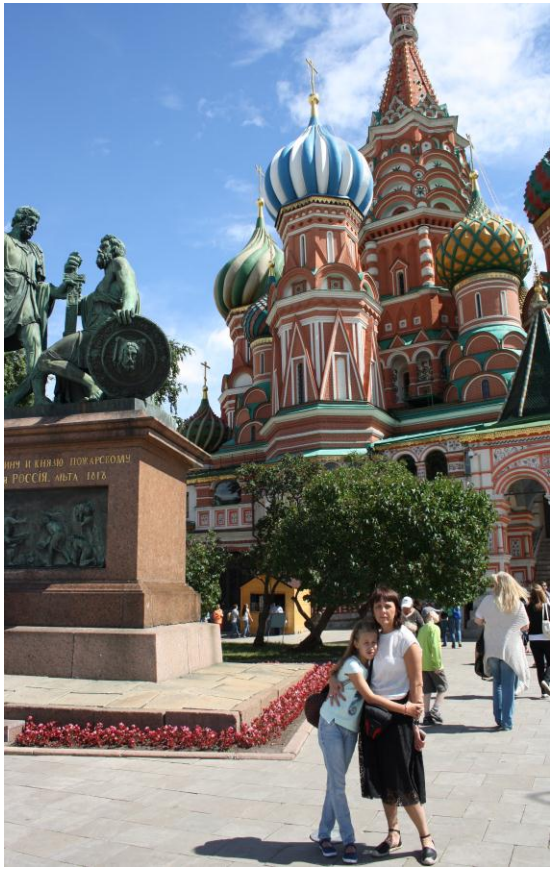
Сама участвую в конкурсах чтецов и на концертах. Готовлю к конкурсам детей.

Еще одно увлечение – перевоплощение в разных персонажей. В нашей стране Спортландия каждый день можно быть каким то героем.

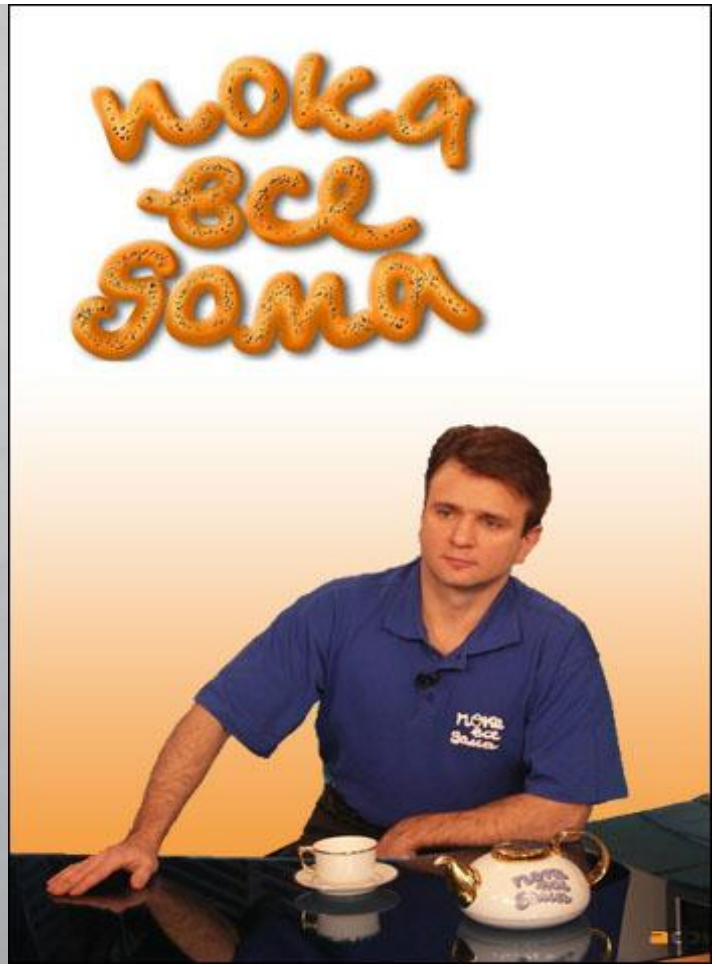
Как вы проводите свой отпуск?
Или президент не отдыхает?



Как все жители нашей страны президент уходит в отпуск. Я люблю путешествовать, познавая новые города и страны, культуру и традиции народов, проживающих в них

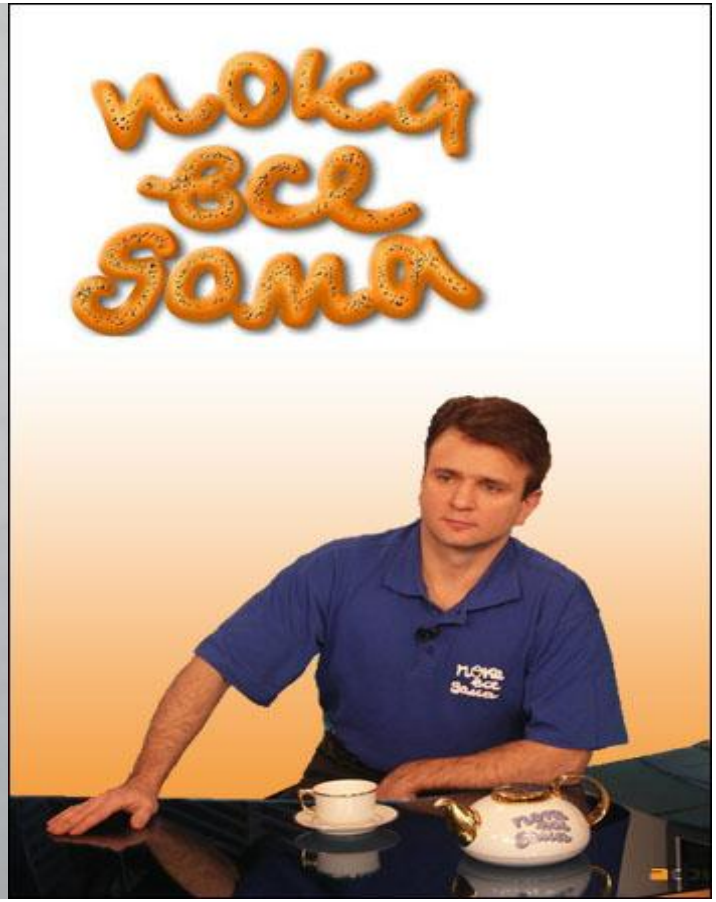


Что вы можете пожелать нашим зрителям?

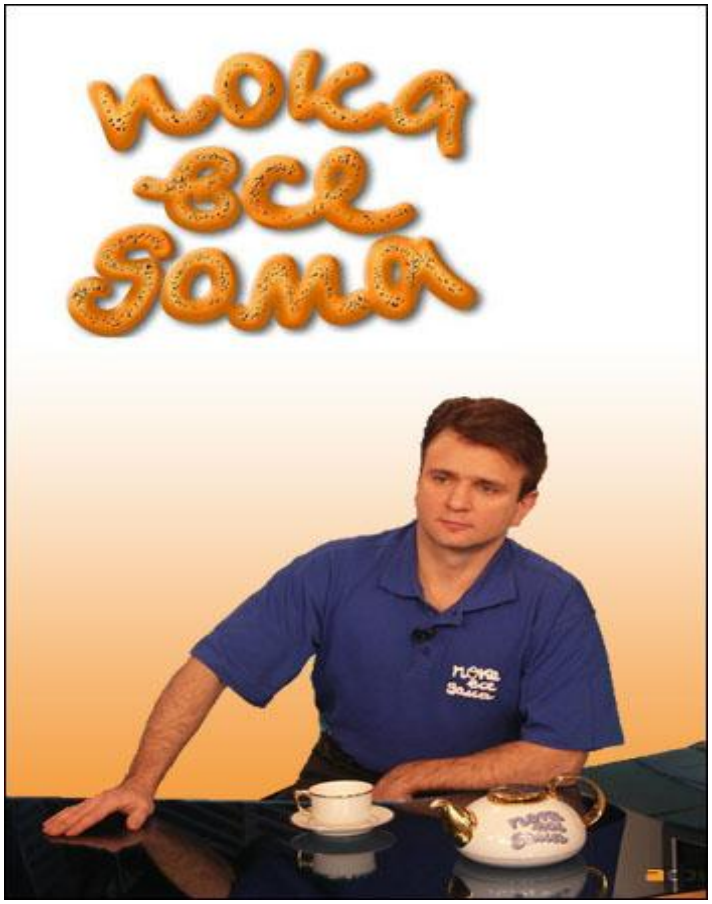


Всем желаю здоровья! И несмотря на свой возраст, маленький ребенок или умудренный опытом человек, стремитесь заниматься спортом. Ведь движение это жизнь!

Анна Владимировна, спасибо, что вы уделили время и рассказали немного о себе. Желаем успехов в вашем нелегком труде!



Наша передача подошла к завершению. Спасибо ,что смотрели нас. Пока!



Nokia
BCL
Jam