



**ПАПА, МАМА, Я –
СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!**

ГРУППА № 5 «РОМАШКА»



06.01.2017 13:45

**Здоровый образ жизни!
Полезен он для всех.
Здоровый образ жизни!
Удача и успех.
Здоровый образ жизни!
Со мной ты навсегда.
Здоровый образ жизни!
Моя это судьба.
Здоровый образ жизни,
Будь у всех в крови!
Здоровый образ жизни!
Утром поднялся и беги.
Здоровый образ жизни!
Свежий воздух вдохни.
Здоровый образ жизни!
Счастливым будешь ты!**

Железнов Кирилл



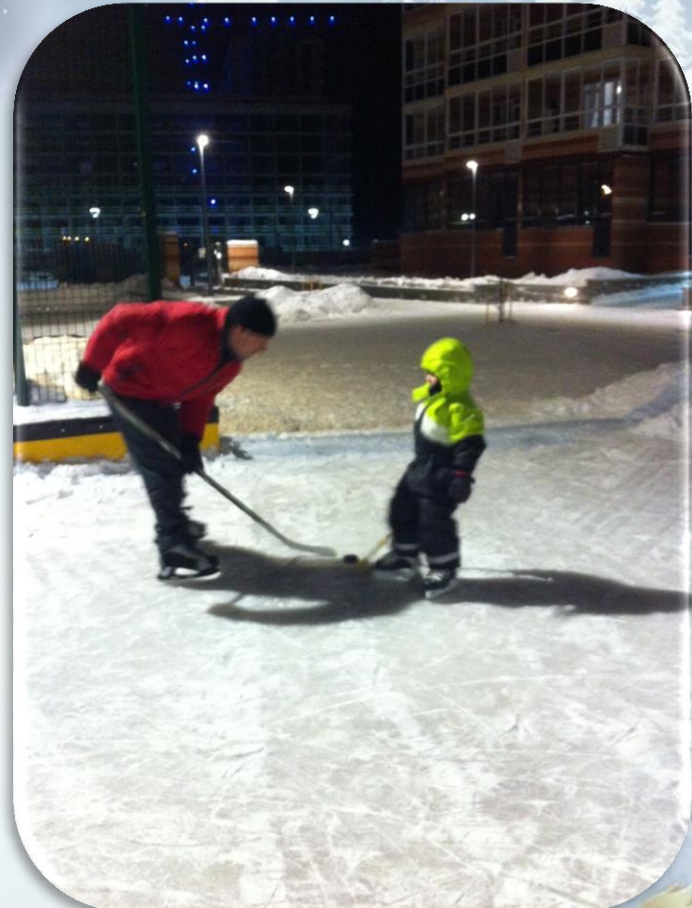
Хоккей

С клюшками друг против друга стоят
В красном и синем команды ребят.
В шлемах, как рыцари, но не робей,
Бой здесь учебный – играют в хоккей!

Здесь силовые приемы бывают –
С ног игроков очень часто сбивают.
Кто на коньках и ловчей, и быстрее –
Тот побеждает, играя в хоккей.

(А. Веона)









Дальше всех с горы крутой
Снегокат несётся мой.
Еду я, не торможу,
Крепко руль в руках держу.

Л. Зубаненко







В зимний день я не скучаю:
Быстро лыжи надеваю,
В руки я беру две палки,
С ветерком играю в салки!

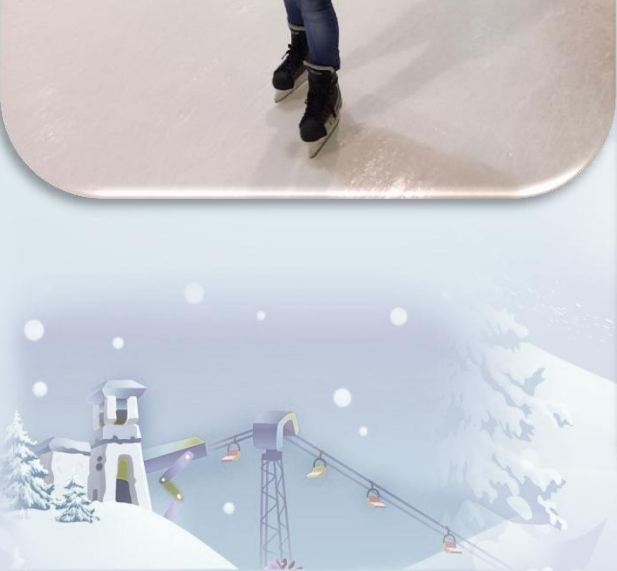
А. Парошин





На каток ходил я с папой,
Там катался на коньках.
Часто падал, но не плакал,
Говорил то «ОХ», то «АХ».
Ехать прямо я старался,
Папу за руку держал,
Только скользкий лёд попался,
Всё в сугроб меня толкал.
А кататься в сапогах
Мне по льду не сложно, «АХ»...



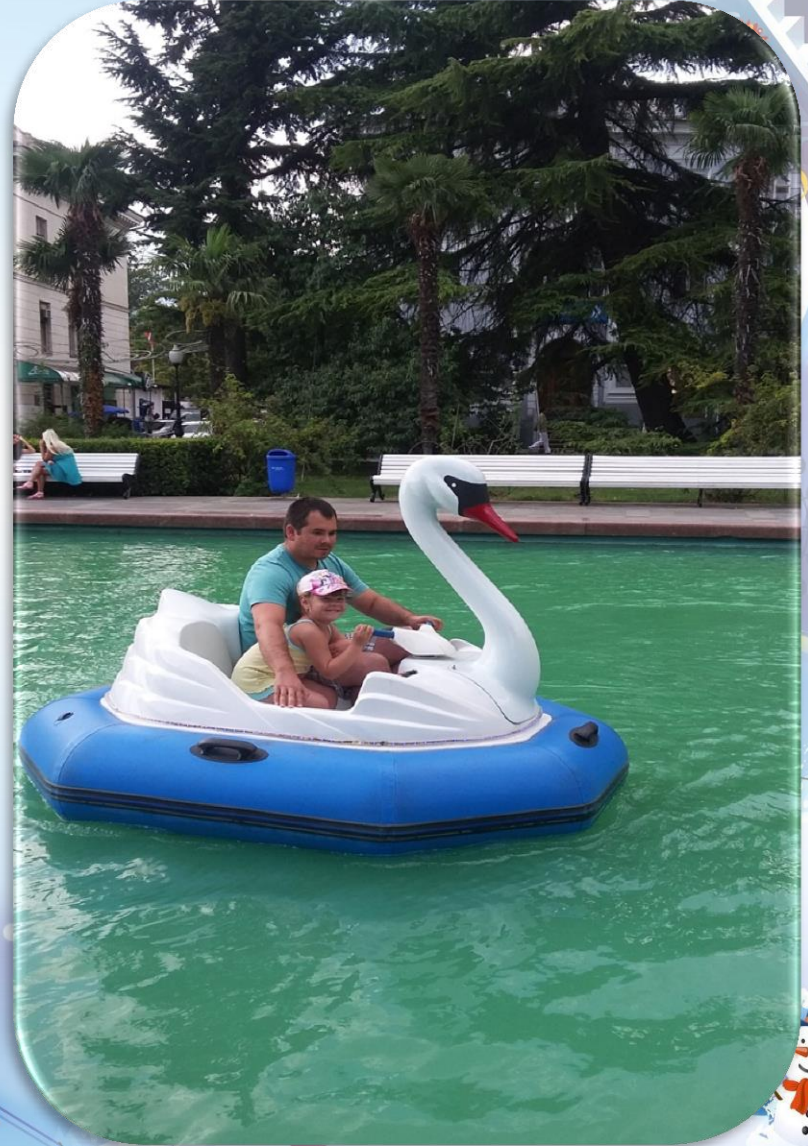




Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья!









Спортивные люди
Спортивные люди – они так красивы.
В них столько энергии, бодрости, силы.
Ты хочешь на них быть хоть каплю
похожим?

Лишь спорт тебе в этом отлично
поможет!

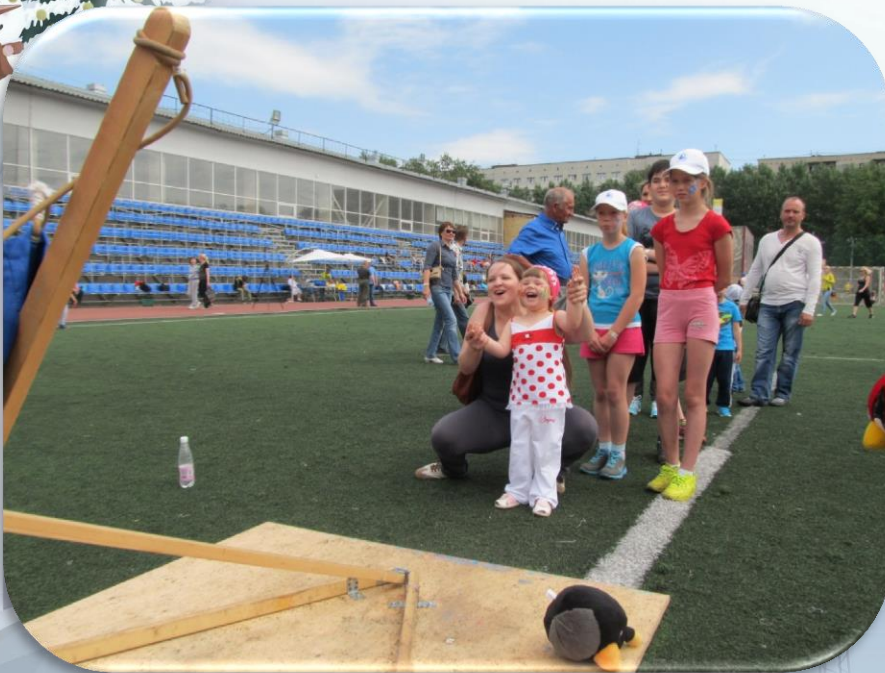
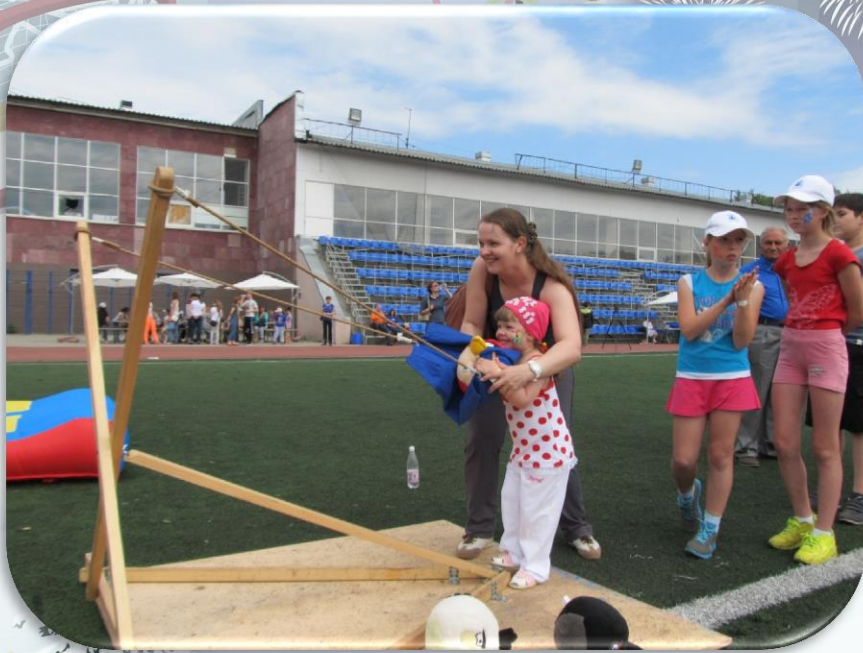
Здоровье усилит, успехов прибавит.
От скуки, безделья тебя он избавит.
Поверь ты в себя и добейся высот.
О чем ты мечтал, даст тебе только
спорт.



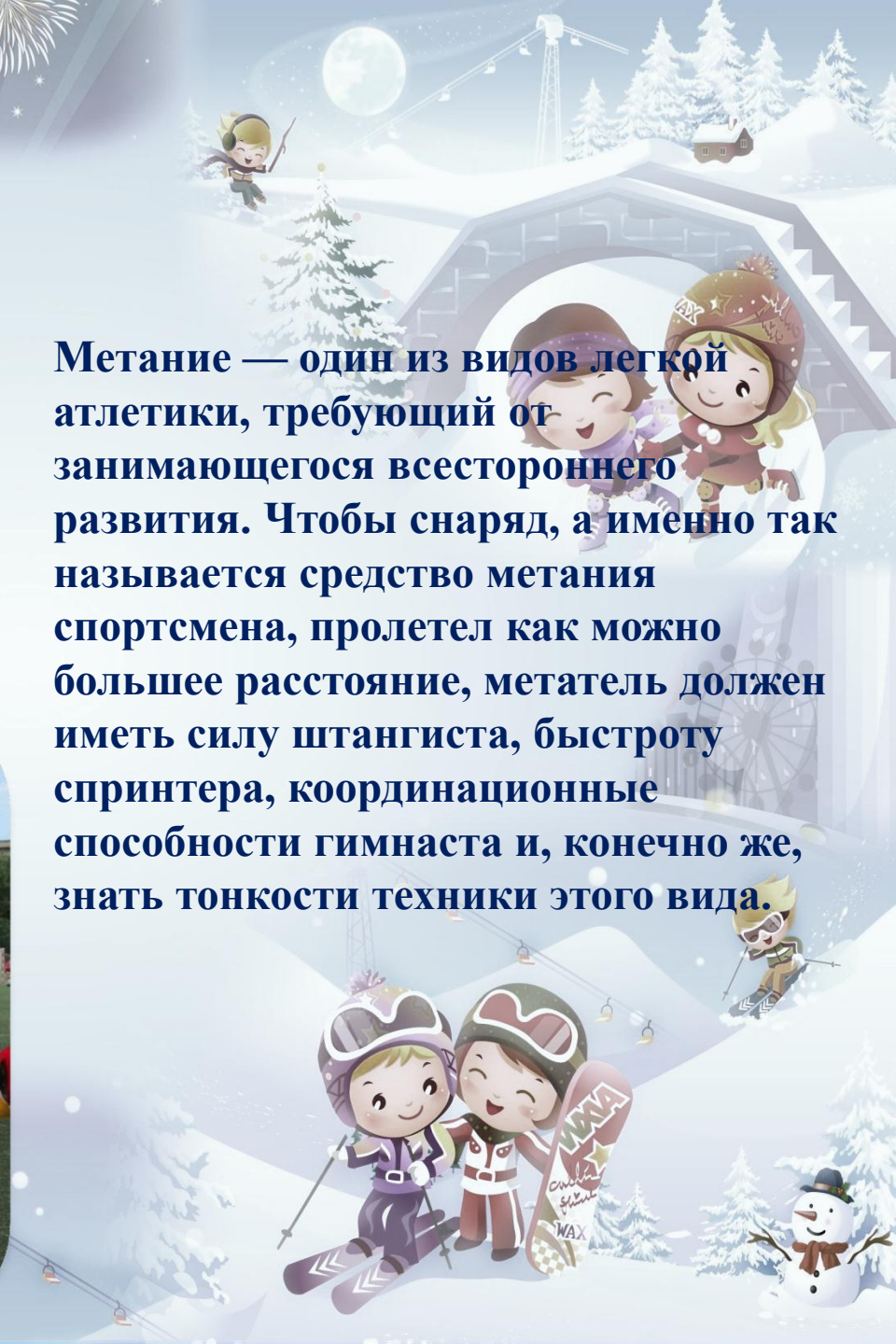


lvn|@eometria.ru





Метание — один из видов легкой атлетики, требующий от занимающегося всестороннего развития. Чтобы снаряд, а именно так называется средство метания спортсмена, пролетел как можно большее расстояние, метатель должен иметь силу штангиста, быстроту спринтера, координационные способности гимнаста и, конечно же, знать тонкости техники этого вида.



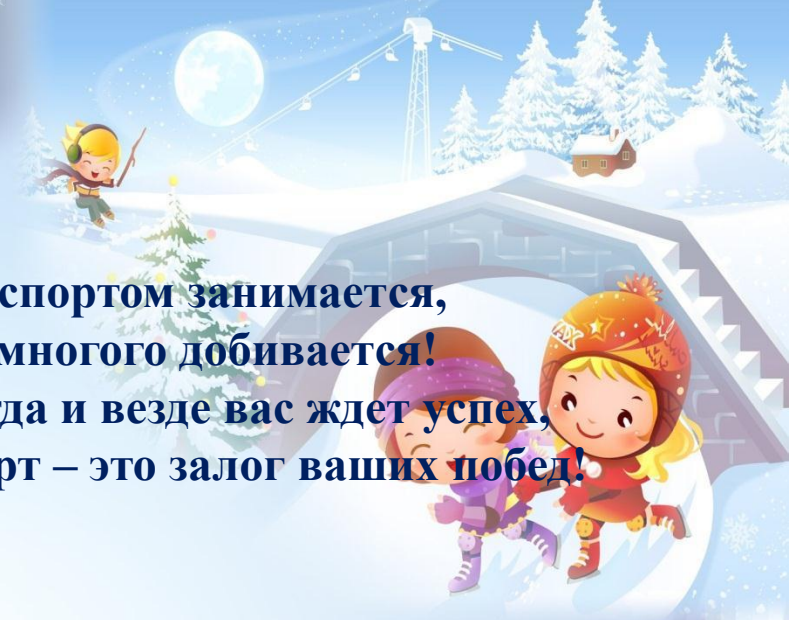


Расскажу вам для чего
Сдаём мы нормы ГТО:
Чтоб здоровье укреплять,
Патриотами чтоб стать.
Нужно ведь спортивным быть,
Чтоб Россию защитить!
Чтоб спортсменов стало много,
Чтобы жили люди долго,
Чтобы знал и стар, и млад,
Что здоровье – это клад!
И посмотрим - кто кого!
Все на сдачу ГТО!





**Кто спортом занимается,
Тот многого добивается!
Всегда и везде вас ждет успех,
Спорт – это залог ваших побед!**





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!