

**Дети  
И  
спорт**

# Спорт

Спорт – это  
здоровье,  
Спорт – это успех,  
Спорт – это  
прикольно,  
Спорт – это для  
всех!



# Зачем нужен спорт.



Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!

Каждый день у нас, ребятки,  
Начинается с зарядки.  
Сделать нас сильнее немного  
Упражнения помогут.





# Художественная гимнастика

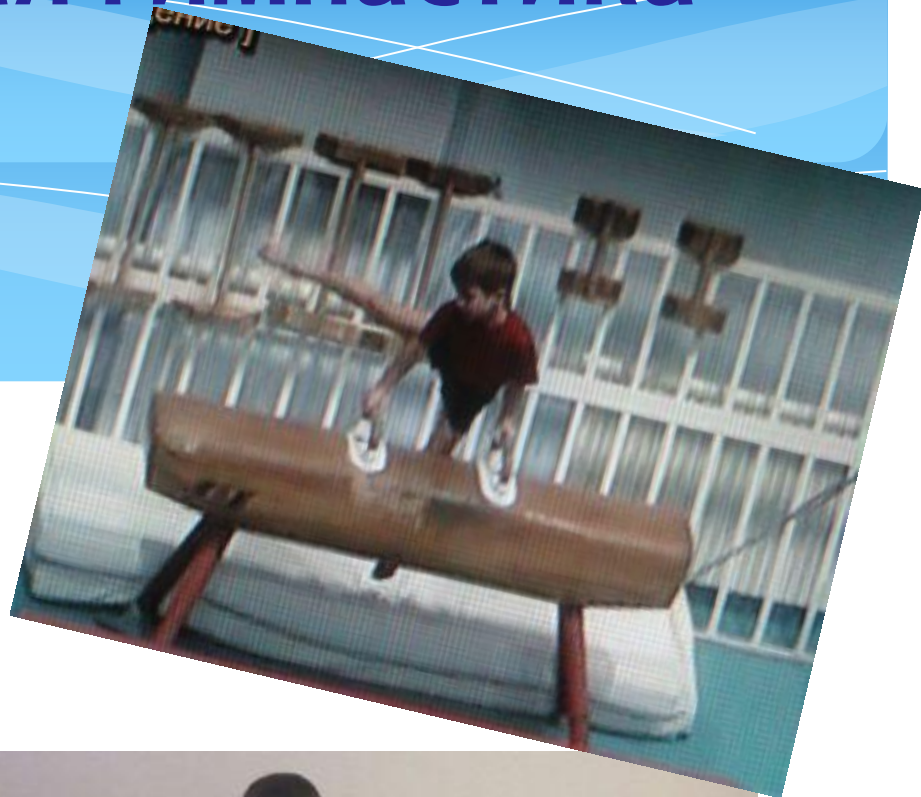
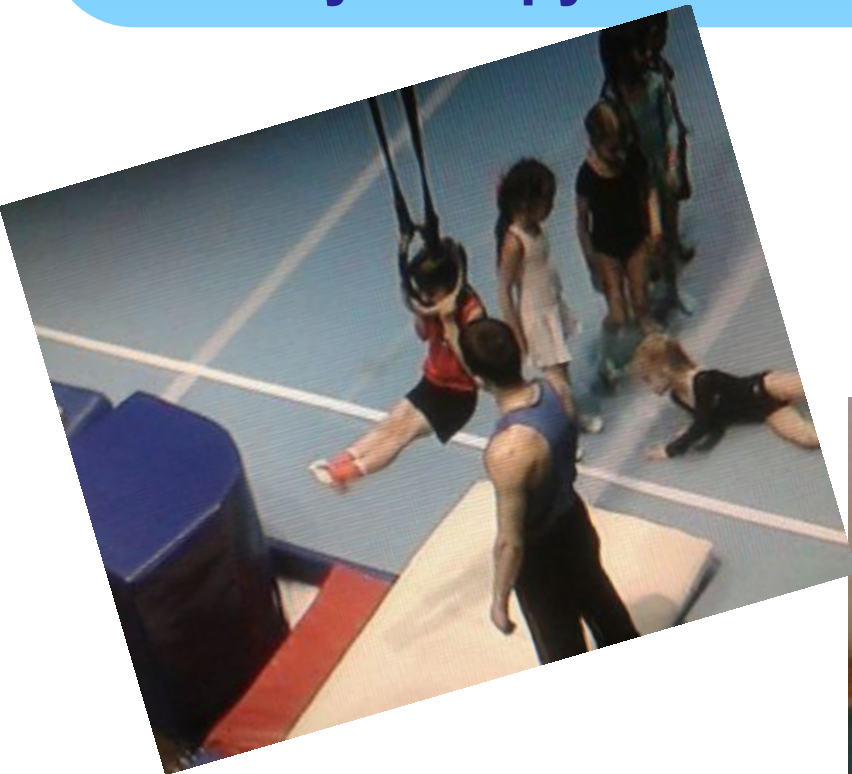
Гимнастика...Гимнастка...  
Совершенство...

Владенье телом, трепетность души,  
И красота струящегося жеста,  
И элементов трудных виражи!



# Спортивная гимнастика

Кольца, лесенки, турник.  
Заниматься я привык.  
Подтянусь, отожмусь,  
По канату заберусь.



# Катание на лыжах

Ах, лыжи мои, лыжи, —  
Без вас я сам не свой.  
Ну что на свете ближе  
Мне снежною зимой?





# Катание на коньках

Блестят коньки, блестит каток,  
Пушистый снег искрится,  
Надень коньки свои, дружок,  
Попробуй прокатиться.





# Хоккей

С клюшками друг против друга стоят  
В красном и синем команды ребят.  
В шлемах, как рыцари, но не робей,  
Бой здесь учебный – играют в хоккей!



# Плавание

Сегодня прыгнуть в воду с *вышки*

Хочу, ведь это просто блеск!

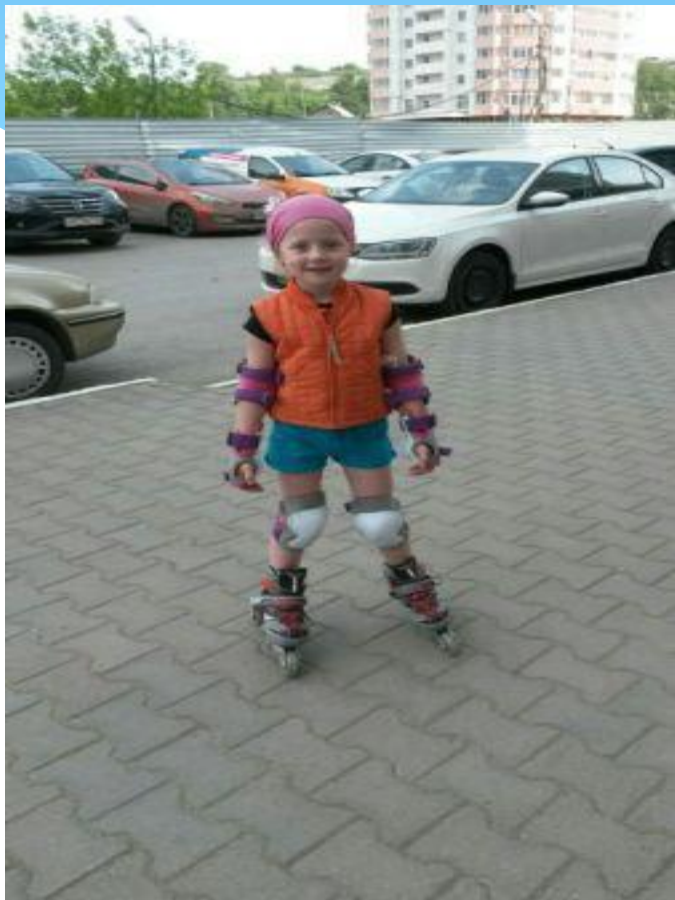
Прыжок, полёт и будет слышен

При входе в воду громкий всплеск.



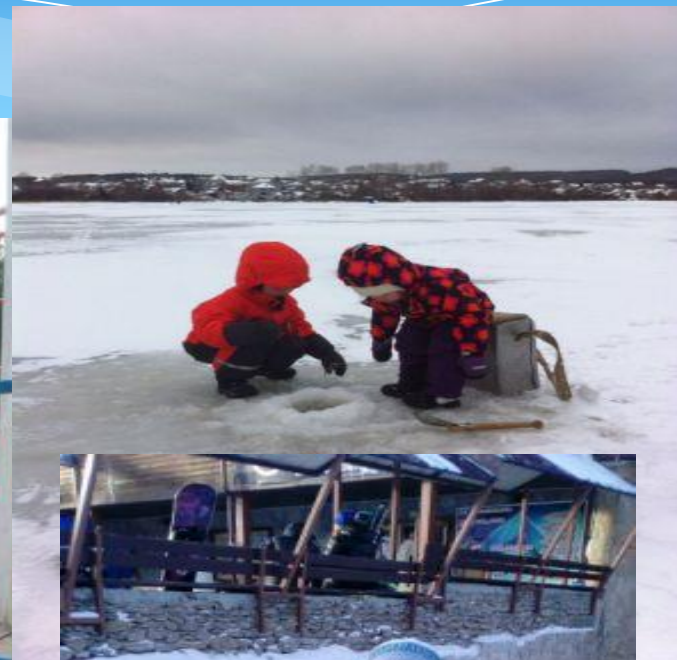
# Катание на роликах

Я на роликах качу,  
От восторга я кричу.





# Активный отдых на свежем воздухе





# Моя спортивная семья



**Занимайтесь спортом ,ведь  
спорт –наша жизнь.**

