

# Семейная гостиная

## «Гимнастика для глаз»

1 ноября 2016г. прошла Семейная гостиная у инструктора по физической культуре Зыряновой А.В. «Гимнастика для глаз. Упражнения на релаксацию».

Анна Владимировна познакомила присутствующих с простыми и интересными упражнениями, которые легко можно выполнить в домашних условиях вместе со своими детьми. А также показала, как можно провести релаксационный массаж вместе с ребенком, чтобы было интересно и родителю и ребенку.









RELEASE  
YOUR  
ENERGY





















